

# 庵主 松田清幸のすいも尼いも

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、  
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納3丁目33番地) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>



**今回の相談**／職場の人間関係で悩んでいます。女性ばかりの職場なのですが、一番年上の女性が、ささいなことで私をなじるのです。昼食時は、その場にいない人の悪口ばかり。同僚によると、私が風邪で休んだとき、私の悪口を言いふらしていたそうです。悔しくて、夜眠れないことがあります。どうしたらいいでしょうか。

(金沢市・31歳)

## 悪口言いつつ上司に悩む

女性ばかりの職場で他人のうわさや悪口ばかり言う「お局(つぼね)様」がいらっしやることは困ったものですね。どんな社会にでもいろいろな考えの方がおられますので、あまり深く悩まないでおきましょう。

相手を憎めば相手から憎まれます。人の上に立つときは、能力とともに「徳」を養って行くことがとても大事です。その人はいかがでしょうか？今は相手に理屈で説かず、逆らわず、それで自

分の間違いにもしてしまわず、「自分は自分！」と割り切って、何事もなかったように自然体で過ごしましょう。そのようなにしているうちに、相手も変わってきます。

クヨクヨしないで気持ちを明るく切り替えていきましょうね。あなたには「若さ」というものがありますよ。



### 松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「すいも尼いも」係まで。