

# 庵主 松田清幸のすいも尼いも

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、  
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納3丁目33番地) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>



**今回の相談**／前回の「昔の彼から誘われて」を読み、私も質問したくなりました。夫が浮気しているように思われ、昔の彼に会いたいと思うようになったのです。私は家事や子育てに追われたところから夫がウザく思われ、「元彼」に会うことを真剣に考え出しました。夫とは元のようにやっていけません。どうしたらいいでしょうか。  
(金沢市・34歳)

## 夫が浮気、私も「元彼」慕う

「夫が浮気をしている」家庭がうまくいかないのという確かな証拠も無いのに、思い込みで「元彼」に会いたいと考えるのは安易で、自分勝手な気が致します。あなたは心の

中では、昔の彼に会って現実とは違う時間を過ごしたいと思いませんか？もし私でしたら、今さら会いたいなんて思いません。「終わったものは終わったもの」なのです。一人で夢見ているのはともかく、そんなことをあれこれ考えている以上、

自分の心が変われば、見える景色も違ってきます。まずはお子さんのことを一番大切に考え、毎日を過ごしてくださいね。



松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスします。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「すいも尼いも」係まで。