

庵主 松田清幸のすいも尼いも

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>



今回の相談／上司のことで相談です。私は営業職なのですが、成績が悪いと私を呼び付け、机の前に立たせたまま大声でどなりまわります。ひどくとも釈明すると、その5倍ほど私をなじる言葉が返って来ます。いっそ会社を辞めようかとも思っているのですが、再就職できるとも思えず、夜、アパートに帰って泣いています。助けてください。

(金沢市・38歳)

いやな上司にどなられ涙

同様のご相談を受けることが一番大切ですが、
ことがよくあります。あ、泣くということは辛いこと
なたの上司のような「困」とですよ。我慢をし過
つた人」は、どの職場 ぎてもダメな時もありま
にもいらつしやるよう
すね。他の人に対しては
どうですか？ 相性もあ
ります。

あまり無理をなさらないで、一度有給休暇などをとって心身共にリフレッシュし、問題点をノート書き出して真剣に考えるのはいかがでしょうか？

営業職は数字がすべてなので大変だとは思いますが、このまま今の会社にお勤めするのなら、「雑音」を気にせず、自分なりに頑張っていくし
かありません。決断するのはあなた自身です。

もし私だったら、一度メンタルクリニックを受診し、診断してもらいます。心身共に健康であ



松田清幸師への相談を募集しています

「平成のかけこみ寺」の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスします。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「すいも尼いも」係まで。