



庵主 松田清幸のしあわせ相談

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納) ☎076-248-4441〉

<http://www.siawase-deai.com>

今回の相談／中学1年生の息子のことで相談です。担任の先生によると「学校で友だちがほとんどおらず孤立しているようだ」とのことです。運動が苦手で、家の近くにも遊び友だちはいません。とても神経質で内向的です。私の育て方が悪かったのかもかもしれません。今後が心配です。庵主さま、どうしたらいいでしょうか。(金沢市・37歳)

ご心配かもしれませんが、これは息子さん自身の問題です。親がどうこうしてあげるわけにはまありません。運動が苦手でも、神経質で内向的な子どもさんということですが、私も運動が大の苦手です。今のむずかしい年齢の

友だちがいない中一の息子

でしたが、お友だちはそれなりにいたものです。問題はそんなことではないように思います。心を打ち明けられる良いお友だちがいてくれることは、毎日を楽しむこと

であり、友はかけがえのないものです。時に、親が心配のあまり表だって本人にいろいろな干渉するのは、かえって逆効果になるかもしれません。気には掛けながらも、黙って見守るのも親の愛だと思います。私も子育ての時はいろいろとありましたよ。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスします。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。
〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「リビングかなざわ しあわせ相談」係まで。このコラムは毎月最終号に掲載します