庵主 松田清幸のしあわせ相談

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸（せいこう）師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前（野々市市三納）☎076-248-4441〉

http://www.siawase-deai.com

今回の相談／私の家族に罪を犯した者がおり、新聞やテレビで実名で報道されました。前科三犯です。そのせいか、近所の人が私に対してよそよそしくなり、道で話し合っている主婦たちに私が近づくと、話をやめて家の中に入ってしまいます。なんともやりきれません。とっても悲しいです。庵主さま、よろしくお願い致します。（金沢市・53歳）

家族に犯罪者、町内で孤立

まあ、そんな雰囲気でしょうね。容易に想像がつきます。あなた自身のことではなくても、世の中はそのようなものだと考え、「自分は自分」と割り切った方が、少しは気持ちが楽になれます。

これからのことも考えて、その人のことを今までのように受け入れるのではなく、思い切って突き放してみてはいかがですか？

「あなたにも自分の人生があります」。まず自分が幸せでなければ、人をも幸せにすることはできません。

どのような事情なのか詳しくは分かりませんが、罪を犯してしまったその人には、本当に今回限りと十分な反省と更正をしていただかなければ、周りの家族はこれからも大変な迷惑を強いられてしまいます。

「人のうわさも75日」とことわざにあります。ここで卑屈になりすぎて、自分から人のご機嫌をとるようになってはいけませんよ。ご忠告まで。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「リビングかなざわ しあわせ相談」係まで。このコラムは毎月最終号に掲載します