

庵主 松田清幸のしあわせ相談

「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸（せいこう）師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。
（長幸寺／野々市中学校前（野々市町三納）.076-248-4441）

<http://www.siawase-deai.com>



今回の相談／妹の主人が浮気をして、妹は夫に離婚を迫っています。ところが夫の態度がはっきりせず、謝って「よりを戻す」とも、「離婚する」とも言いません。妹は内心、まだ夫が好きな気持ちがあつて、優柔不断な夫の姿に毎日泣いています。妹にどうアドバイスしたらいいでしょうか。庵主さま、よろしくお願いします。（金沢市・三三歳）

まず、妹さんの話をよく聞いてあげることが一番大切です。決してあなたが答えを引き出してはいけません。夫婦のことは他人には分からない部分が多くあるからです。妹さんには時間がかかるとは思いますが、夫婦でとことん話し合つて、自分が納得できる結論を出すようにアドバイスをなさってくださいね。

「毎日泣いている」とのことですが、そんな間は無意味です。辛いでしょうが、意識を変えて、日ごろの自分と違う暮らしを演出してみたらいかがですか？
例えば、以前から欲しいと思つていたものを自分でプレゼントするとか、おしゃれをして、お友達とステキなお食事をする

夫に浮気され、泣く妹

とか。思い切つた気分転換がおすすめてです。今は感情的にならず

に、冷静に相手を見ていきましょうね。「隠せば現れる」という言葉の通り、いろいろなことが、自然に見えてくると思えます。それから勝負です。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-8588（所番地不要）北國新聞社「えるず・の一と しあわせ相談」係まで。