



# 庵主 松田清幸の しあわせ相談

野々市中学校前(野々市町三納)「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、読者の悩みに対して、心ほくれるアドバイスをおこないます。 電話：076(248)4441

<http://www.siwase-deai.com>

今回の相談/気づけば年末で、一年が経つのはあっという間に感じます。年始には、「今年こそ!」と思うのですが、なかなか思うよういきません。特に来年は二人の子どもの受験が重なり、年始から気苦労が多そうです。子どもが不安定なときこそ、私がしっかりしなくてはと思うのですが、思うような行動が取れません。(金沢市)

師走は文字通り、みなさんお忙しくされているかと思えます。「一年の計は元旦にあり」と昔からいわれていますが、あまり多くの目標を立てずに、「今年は絶対にこれだけ!」という大きな目標を一つか二つに絞り返

こそ、親がおおらかに広々と、小さいことにこだわらず、寒い冬を暖かい雰囲気でも過ごせるように心がけましょう。夜食に温かいスープをコトコト煮込んで、そとと差し入れてはいかがですか。

私は今年、いろいろな

インジンのようにまっすぐ幸せへ!

んで、それだけは達成するようにしませんか。

という私も毎年、目標達成率五〇%以下で、暮れになると、「まあいいか」と苦笑いでごまかしてしまうけどね。

お子さんの受験期ということですが、こんな時

出会いがあり、おかげで多くの感動と幸せな時間をいただきました。来年の干支はインジシです。まっすぐ、幸せに向かって進んで参りましょう!来年もよろしくお願いいたします。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920 8588(所番地不要)北国新聞社「えるず・のーと しあわせ相談」係まで。