



庵主 松田清幸の しあわせ相談

野々市中学校前（野々市町三納）「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸（せいこう）師が、読者の悩みに対して、心ほくれるアドバイスをおこないます。 電話：076(248)4441

<http://www.siawase-deai.com>

今回の相談／仲の良い友達グループで、ランチやショッピングのほか、スポーツジムに通いはじめました。しかし、一緒にいすぎて、疲れてしまうことも。楽しいはずの集まりが、つらくなってきた…。どうすればよいか悩んでいます。（金沢市 Sさん）

女同士の間気がない、気の置けない時間を楽しく思い、おしゃべりや食事をするのが、日々のストレスを解消するいやしの時間。

最低の理性は、さばき合うことを許さず。
決してだれの口からも語られることのない、集えなくなった理由は、だいたいこのような内容ではないでしょうか。

あんなににぎやかだった集いの場には、よどんだ空気が漂うようになり、私が集えなくなった裏事情でもあり、そのとき

自分の態度も見直す機会に

り…。
賞賛の一声が受けたくてお茶を飲み、語らう人らの話を容赦なく葬り去って。そんなだれかの態度を、皆はうとましく思い、遠ざかったのではないのでしょうか。

は人の態度から学ぶことも多くあり、自分を見直す機会にもなりました。まずは少し体も心も休めて。時間が経つと、見えてくるものもあるのですよ。

友人として持ち得る

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスします。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920 8588（所番地不要）北國新聞社「えるず・のーと しあわせ相談」係まで。